



F.I.Ba.
Delegato Regionale
ABRUZZO

SHUTTLE TIME

Programma di Massima Corso Teacher SHUTTLE TIME

Ottobre 2016

- Informazioni su *Shuttle Time*
- Informazioni sul badminton
- Contenuti e materiali per l'insegnamento
- Gestione dei gruppi nell'insegnamento del badminton
- Esercizi fisici
- Lezioni per principianti
- Swing e lancio
- Lancio e colpo
- Imparare a vincere
- Come organizzare le competizioni
- Regole semplificate del badminton